



Na het verwijderen van tand of kies

U heeft net een extractie gehad.

U dient rekening te houden met de volgende zaken:

- 1 De tandarts heeft over uw wond een gaasje aangebracht. Dit moet minimaal een half uur blijven zitten. Dit gaasje zorgt ervoor dat de bloeding na de behandeling stopt! Als de wond na een half uur nog bloed moet u het gaasje dat u heeft meegekregen opnieuw op de wond aanbrengen gedurende een half uur.
- 2 De eerste dag(en): niet spoelen. Dit voorkomt dat het bloedklontje in de wond losscheurt. Hierdoor kan de bloeding opnieuw beginnen. Enkel als de tandarts spoeling adviseert moet u dit doen.
3. De eerste dagen na de verwijdering oppassen met alcoholische dranken. Beter gedurende een week niet roken.
4. De eerste 2 dagen ook geen harde dingen eten zoals rijst, nootjes, of pinda's. Deze kunnen de wond beschadigen of irriteren. Vermijdt ook hete en koude dranken.
- 5 Als u napijn heeft kunt u gebruik maken van pijnstillers. Meest gebruikelijke is Paracetamol 500 mg. Als dit niet volstaat kunt u ook Ibuprofen 400 mg gebruiken.
6. Als u na het verwijderen van de kies of tand een prothese heeft gekregen, dient u deze 48 uur in te houden. Dit voorkomt dat u de prothese niet meer inkrijgt in geval van zwelling. U mag de prothese wel even in en uit doen om hem af te spoelen.
7. Als de tandarts hechtingen heeft geplaatst, mag u hier even niet poetsen. Indien hij daarnaast een spoelmiddel voorschrijft, dit volgens recept gebruiken.

**BIJ AANHOUDENDE PIJN OF NABLOEDING KUNT U ALTIJD CONTACT
OPNEMEN MET DE PRAKTIJK: 015-3808989**